Nasjonalforeningen for folkehelsen

Halden demensforening

Årsmelding 2023

Foreningens formål:

- Spre informasjon om demenssykdommer.
- Gi veiledning og støtte til pårørende, individuelt eller i grupper.
- Påvirke det offentlige til økt innsats i demensomsorgen.
- Samle inn penger til forskning/opplysning.
- Arrangere hyggekvelder for personer med demenssykdom og deres pårørende i og utenfor institusjon.

Foreningen har per 31.12.23: 78 medlemmer.

Årsmøtet for 2022 ble avholdt i Frivillighetssentralens lokaler i Skofabrikken, torsdag 07.03.22. Innkalling, årsmelding og regnskap for 2021 ble sendt alle medlemmer i god tid før Årsmøtet.

Styret i Halden demensforening har i 2023 bestått av:

Leder:	Stein Aune
Nestformann/kasserer:	Arve Tønnesen
Sekretær:	Kari Bang
Styremedlemmer:	Svein Norheim
	Toini Johannessen
	Liv Kjellin
	Tina Lyng Christensen
Varamedlem:	Inger Haasted Noreng
Revisor:	Lisbeth Ringdal Eriksen
Valgkomite:	Arve Tønnesen og andre i styret.

Foreningen har hatt 9 styremøter i 2023.
Styremedlemmene har hatt kontakt utenom styremøtene per telefon, e-post og SMS.

Aktiviteter i regi av Nasjonalforeningen for folkehelsen
Pårørendekafe ble holdt 12.01., 16.02., 16.03., 11.05. og 15.06.
På høsten ble det holdt pårørendekafe 14.09., 12.10., 16.11. og 14.12.
Alle kafeene ble holdt i Sanitetforeningens lokaler i Halden med meget godt besøk.

Kafeen er et lavterskeltilbud for pårørende til personer med en demenssykdom. Vi stiller med enkel bevertning. Demenskoordinatoren fra kommunen er med hver gang.

Arve Tønnesen har sittet i styringsgruppen for «Demensvennlig samfunn» sammen med Anniken Nilsen, Anette Woldheim Hansen og Cecilie Billington Hedin fra Halden kommune.

Demensuken 2022:
I år var en del av Halden-russen bøssebærere. I tillegg innsamlingsaksjon på Facebook. Totalt fikk vi inn kr 12.134.

Vi har deltatt i styringsgruppen og på korøvelser med Halden demenskor både vår og høst.

Vi hadde stand på Haldendagen 10.06. i Busterudparken.

Det ble ikke eget møte med Peter Bekkhus-Wetterberg i år, da han ble invitert til Pårørendeskolen høsten 2023.

Pårørendeskole på Bergheim kl. 12.00 – 15.00

12.04.23	De ulike demenssykdommer v/Iwona Vegstein
19.04.23	Rollen som pårørende v/Tone Jørstad.
	Hvordan ta vare på meg selv som pårørende v/Anette Woldheim Hansen.
26.04.23	Kommunikasjon med personer med demens v/Kirsti V. Solheim.
03.05.23	Tjenester i Halden kommune v/Rita Labori.
	Dagtilbud v/Anette Woldheim Hansen.
10.05.23	Fremtidsfullmakt v/Cecilie Billington Hedin.
	«Et demensvennlig samfunn» v/Anette og Cecilie.
	Presentasjon av Demensforeningen Halden v/Arve Tønnesen.
	Oppsummering av kurset og veien videre.

Pårørendeskole på Bergheim kl. 18.00 – 21.00

10.10.23	De ulike demenssykdommer v/Iwona Vegstein
17.10.23	Aktuelle helse- og omsorgstjenester v/Cecilie Billington Hedin.
	Dagtilbud v/Anette Woldheim Hansen.
24.10.23	Hvordan oppleves det å være pårørende v/Tone Jørstad.
	Hvordan ta vare på meg selv v/Anette Woldheim Hansen.
31.10.23	Kommunikasjon med personer med demens v/Peter Bekkhus-Wetterberg.
07.11.23	Fremtidsfullmakt, legalfullmakt og vergemål v/jurister aldring og helse.
	Film og presentasjon av Halden demensforening v/Arve Tønnesen.
	Diagnose og hjelpestønad v/Cecilie Billington Hedin.
	Rettigheter og tjenester for demenssyke v/Bodil Lorentsen
	Oppsummering av kurset og veien videre.

Det deltok 35 personer på siste pårørendeskole.

Stein Aune har ansvaret for vår Facebook-side.