

Samarbeidpartnere



HALDEN
KOMMUNE

OPERA ØSTFOLD



Aremark kommune

**Gjennom samarbeid skaper vi et mer
demensvennlig Halden**



Vi setter også overordentlig stor pris på alle andre små og store støttespillere i lokalmiljøet som hjelper oss med å nå våre mål.

Vil du vite mer eller bli med oss?

Nærmere informasjon og datoer for arrangementene vi har nevnt, finner du på våre nettsider og på Facebook.

Der legger vi også løpende ut nyheter, nyttige råd og oversikt over alle våre tilbud i Halden.

Du er alltid varmt velkommen!



Halden Demensforening



www.haldendemensforening.no



post@haldendemensforening.no

vopps 573402 (Støtt oss)



HALDEN DEMENSFORENING

Vi er en lokal interesse-organisasjon for personer med demens og deres pårørende

Vi jobber for å gi støtte til personer med demens og deres pårørende ved å bidra til trygghet og omsorg for de som er rammet og deres nærmeste.

Vi tilbyr veiledning, undervisning, sosial støtte, samt ulike aktiviteter som kan bidra til en bedre hverdag.



www.haldendemensforening.no

Pårørendeskolen

Pårørendeskolen – for deg som har en nær med demens

Hvorfor delta?

- **Kunnskap:** Få nyttig informasjon om demens og diagnose.
- **Mestring:** Lær å håndtere praktiske og følelsesmessige utfordringer.
- **Fellesskap:** Møt andre i samme situasjon, utveksle erfaringer og få støtte.

Kursene holdes både på våren og på høsten.



Påmelding

Ta gjerne kontakt dersom du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset

Halden Demenskor

For personer som lever med demens og bor hjemme. Ingen tidligere erfaring nødvendig, bare din glede over å synge!

Øvelsene legges til hver onsdag i den aktuelle perioden (både vår og høst) og avsluttes med en flott konsert.

Kontakt: Else Marie Jacobsen

Tlf: 415 52 269

else@haldendemensforening.no



Pårørendekafé

Kafé for pårørende til personer med demens

Hvorfor delta?

- Dele opplevelser og kjenne deg igjen i andres hverdag
- Mestre hverdagen som pårørende sammen
- Haldens demenskoordinator Cecilie Billington Hedin er til stede for veiledning og spørsmål
- Gratis inngang og servering

Møt andre i samme situasjon, del erfaringer og få faglig støtte i en trygg og uformell ramme.



Informasjon

Møtene vil finne sted både på dagtid og på kveldstid. Ta gjerne kontakt for mer informasjon.